

Willy bewegt sich im Denken und Handeln



Willst du über dich hinauswachsen, Neues erleben und Konflikte besser bewältigen?

Wir machen an jedem der fünf Tage gemeinsam Dinge, die viele von Euch vielleicht zum ersten Mal in ihrem Leben erleben und euch in schwierigen Situationen weiterhelfen können.

Das Durchbrechen von alten Gewohnheiten durch das Erleben von Neuartigem ist eine der wertvollsten Erfahrungen, die ein Mensch machen kann. Also lasst uns gemeinsam im **Wald baden** und so Verbindung zur Natur aufnehmen.

Komm in Ruhe an und lerne Rituale kennen, die dich **gesünder** und **entspannter** durch den Tag bringen.

Lerne, wie du in festgefahrenen Konfliktsituationen so handeln kannst, das beide Parteien mit einem guten Gefühl aus der Situation gehen. Wir sprechen über konkrete Situationen, sodass du dein Wissen direkt umsetzen kannst. Fühle dich selbstbewusster und sicherer in Konfliktsituationen durch die Erfahrung deiner **körperlichen Kraft**. Bring Deine eigenen Ideen und Wünsche in diese Gruppe und teil sie mit uns.

Teilnehmen dürfen Schülerinnen und Schüler aus allen Jahrgangsstufen. Die einzige Voraussetzung ist deine Bereitschaft, deine **Komfortzone** zu verlassen und Neues zu wagen. Wir freuen uns auf Dich!

Nadja Peters und Nina Steiding

